

Programa estudiant d'intercanvi a Norman, Oklahoma.

University of Oklahoma



Roser Llobet Gil

al340133@uji.es

Arribada i acollida

El semestre a Estats Units comença generalment a meitat d'agost, pel que dues companyes més de la UJI i jo agafàvem l'avió amb destí a Oklahoma el dia 13 d'agost de 2017, eixint de l'aeroport de València i amb escala a Madrid i Chicago. La tornada fou el dia 16 de desembre de 2017, amb escala a Dallas i Madrid. El vol durà en total al voltant de 15 hores amb un preu de 1500 euros (anada i tornada inclosa).

Una volta arribàrem a l'aeroport d'Oklahoma, treballadors de la universitat ens esperaven amb furgonetes per a dur-nos a l'hostal on passàrem la primera nit, ja que la residència on ens allotjaríem tot el semestre, que es troba al mateix campus de la universitat, no es posava en funcionament fins l'inici de curs, que era al dia següent.

Vida al campus

El campus universitari és enorme, amb zones verdes i una arquitectura inspirada en l'Anglaterra del segle XIX. Hi viuen gran majoria dels estudiants, formant una població de al voltant de 30.000 estudiants vivint en campus. Hi gaudixes de transport públic gratuït dins del campus, a més d'accés a les instal·lacions esportives.

La meua residència s'anomenava Traditions, i es trobava al voltant de 20 minuts caminant. Consistia en un apartament per a 4 persones, amb habitació individual, dos banys, cuina i menjador. També gaudíem d'una piscina, jacuzzi i un menudet gimnàs per a tot el complex d'apartaments. Recomane totalment aquest lloc ja que és on es troben tots els estudiants internacionals, especialment Traditions **West**.



Curs acadèmic

En aquell temps estudiava el 1er semestre del 3er curs de Psicologia. OU ofereix un gran ventall d'assignatures que s'assimilen a les de la UJI. En el meu cas, vaig cursar 5 assignatures per tal de convalidar el semestre complet de la UJI. Cada assignatura a EUA són 3 crèdits, però es convaliden igualment per les d'ací, assignatura per assignatura. He de dir que tots els estudiants internacionals i també els americans cursen 4 assignatures, pel que si consideres convalidar tot el semestre de la UJI requereix esforç i dedicació semanal, ja que el sistema d'aprenentatge a EUA es basa en el lliurament de treballs o tests setmanals. No obstant això, hi ha temps suficient per a l'estudi, conèixer noves cultures, viure la cultura americana i viatjar.

Despeses a considerar

- Apartament tradicions: 2000 euros (4 mesos)
- Vols: 1500 euros
- Assegurança mèdica: 800 euros (obligatòria de la universitat)

Temps d'oci

La societat universitària americana dóna gran importància a la promoció de relacions interpersonals a través d'un gran ventall d'activitats típiques americanes per a conèixer altres estudiants d'arreu del món. Alguns exemples són BBQ, pool parties, concerts, bingos, free pizza, tallers culturals.

Durant la primera setmana de benvinguda, ens van rebre amb menjar gratuït al campus, tour per la universitat i activitats en grup per a conèixer tant altres estudiants internacionals com americans.



A partir dels dimecres, els pubs de la zona es plenen d'estudiants en una zona a l'eixida de la universitat, anomenada Campus Corner. La universitat ofereix programes d'immersió al món americà amb l'assignació d'altres estudiants americans (OU cousins) i d'una família de la ciutat (OU family). Gràcies al programa OU cousins he fet grans amistats amb les que continue tenint contacte. A més, també s'organitzen activitats com anar a l'estadi de bàsquet per a veure partits de la NBA amb preus molt reduïts.

En relació a les festes, normalment es duen a terme als apartaments de Traditions West amb estudiants universitaris, a Frat Parties a les fraternitats o al Campus Corner.

Durant el fall semester, la celebració més important a EUA és Halloween. A través de la meua família americana vaig viure l'experiència en primera persona de veure els barris amb cases perfectament decorades amb els nens disfressats demanant "trick or treat".



L'aspecte que més va enriquir la meua experiència fou viatjar. Els estudiants internacionals organitzen viatges per tot el país, pel que recomane estalviar per a gaudir completament de l'intercanvi. En el meu cas, vaig viatjar a Nova York, California, Texas i Florida. Un altre viatge molt recomanable és al Grand Canyon.

Conclusió

Una de les majors raons d'eixir a l'estranger sol ser millorar el nostre anglès. Tot i això, aquest període ha enriquit els meus coneixements en el camp de la psicologia, a més d'ajudar-me a adonar-me'n de que em vull especialitzar en Neurociència, gràcies a la gran qualitat de les assignatures que vaig cursar. A més, aquesta experiència m'ha obert portes a nivell professional per a unir-me a un grup d'investigació universitari.

Aquesta experiència ha sigut determinant per al meu creixement personal, m'ha ensenyat a ser més independent, estimar la diversitat cultural, formar llaços d'amistat que es convertiren en la meua família, revalorar les meues capacitats acadèmiques i el que és més important, trobar una direcció enriquidora a nivell acadèmic i emocional cap a la maduració personal.

Tips:

- Comparar Uber i Lift per a anar al supermercat, centre comercial, aeroport.
- Sol·licitud per a viure a Traditions West
- Dur roba i sabates còmodes, ja que l'estil universitari estadunidenc és molt informal.
- Dur productes de menjar que normalment menges i que siguin acceptats per a dur a l'equipatge.
- Deixar lloc buit a l'equipatge, ja que a la universitat et regalen moltes coses, a més de les que compres.
- Les temperatures foren altes fins finals d'Octubre, pel que anàvem en roba d'estiu. Posteriorment les temperatures baixaren molt, pel que és necessari un bon abric i sabates.
- L'accés als pubs es per a majors de 21 anys sense excepció.
- L'alquiler de cotxes és possible a partir dels 21 anys en algunes companyies, però fins als 25 anys és significativament més car.
- L'assegurança mèdica oferida per la universitat és obligatoria.