



SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA
SEGON SEMESTRE DEL CURS 2016-17

Curs de iniciació i perfeccionament a la cursa a peu	
Continguts	El curs es dirigeix a persones que practiquen o volen començar a practicar la carrera a peu d'una manera regular, amb nocions bàsiques mitjançant entrenaments en les pistes d'atletisme de l'UJI dels principals sistemes d'entrenament, fases de les sessions etc. Adreçat únicament al PAS, PDI i Alumni SAUJI premium de l'UJI.
Professorat	María Pilar Marín Gil. <ul style="list-style-type: none">• Tècnic Mitjà Servei d'Esports.• Mestra E.F. Monitora d'Atletisme. Vicente Porcar Blanch. <ul style="list-style-type: none">• Tècnic Mitjà Servei d'Esports.• Mestre E.F.• Llicenciat en Psicologia i Màster en Psicologia Esportiva.
Dates	Del 8 de febrer al 17 de maig de 2017.
Dies	Febrer dies: 8, 15 i 22 Març dies: 1, 8, 15 i 29 Abril dies: 5, 12 i 26 Maig dies: 3, 10 i 17
Horari	Dimecres de 16.30 a 18.30 hores
Lloc	Pistes d'atletisme UJI - Zona a l'aire lliure
Preu	<u>PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades:</u> 20 euros <u>Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses de serveis de l'UJI:</u> 20 euros <u>Alumni SAUJI premium:</u> 30 euros <u>Altres col·lectius:</u> 35 euros
Places	15 mínim i 50 màxim
Avaluació	Assistència a les sessions
Durada	26 hores
Inscripció	Des del 23 de gener al Servei d'Esports de l'UJI o en les adreces web http://www.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/segonsemestre16_17/8-cursaapeu/

Més informació:

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>

Servei d'Esports

964 728 804 / 964 729 332

