

**SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA
SEGON SEMESTRE DEL CURS 2016/17**

Taller de podologia esportiva: cuideu-vos els peus	
Continguts	Taller teòric-pràctic sobre la podologia esportiva dirigida a conèixer i cuidar els nostres peus. Els continguts principals del taller aniran al voltant de quatre eixos principals: <ul style="list-style-type: none"> • La importància del peu en la pràctica esportiva l'escalfament i l'entrenament per prevenir lesions. • Anàlisi del calçat segons la modalitat esportiva. • Exploracions prèvies a la pràctica esportiva. • Principals patologia de la pràctica esportiva.
Professorat	Sergio Miralles Ruiz Titulat en Podologia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Màster d'especialització en els camps de la Cirurgia i la Biomecànica: <ul style="list-style-type: none"> • Màster en Podologia Quirúrgica per la Universitat de Barcelona. • Màster oficial en Podologia Clínica i Cirurgia Avançada per la Universitat Europea de Madrid. • Postgrau en Posturologia i Podoposturologia per la Universitat de Barcelona. Cursos d'especialització a l'estranger: <ul style="list-style-type: none"> • Forefoot Cadaver Surgery Course pel Podiatry Institute d'Atlanta, als Estats Units.
Dates	6, 12 i 13 de maig de 2017
Dies	Divendres i Dissabte
Horari	Divendres de 18.30 a 20.30 hores i dissabte de 9.30 a 13.30h
Lloc	Pavelló poliesportiu
Preu	<u>Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades:</u> 15 euros <u>Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses de serveis de l'UJI:</u> 15 euros <u>SAUJI:</u> 20 euros <u>Altres col·lectius:</u> 25 euros
Places	15 mínim i 30 màxim
Avaluació	Assistència al 80% de les sessions
Crèdits	0,5 crèdits
Durada	Nombre d'hores teòriques i pràctiques: 10 hores
Inscripció	Fins a l'1 de maig al Servei d'Esports de l'UJI o en l'adreça: http://bit.ly/2hfGcdj

Més informació:

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>

Servei d'Esports

964 728 804 / 964 729 332