

Taller de Curses d'orientació en la natura. Part I: Tècniques bàsiques d'orientació

Temari

1. Introducció. Orientació en la natura i les curses d'orientació
2. Nocions de cartografia. La terra i la seua representació
3. Elements del mapa: corbes de nivell, escala, llegenda, quadrícula i nord
4. Obtenció de fonts cartogràfiques
5. Com anar del punt A al punt B? Tècniques bàsiques d'orientació
6. Ús de la brúixola: càlcul de rumb i talonament
7. Altres tècniques d'orientació
8. El GPS. Waypoints i tracks
9. Planificació de rutes de senderisme per mig de waypoints i tracks
10. Geocaching

Pràctiques

1. Cursa d'orientació al circuit permanent de l'UJI
2. Rumb i talonament al Pinar del Grau de Castelló
3. Cursa d'orientació al Pinar del Grau de Castelló