

**ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA  
SEGON SEMESTRE DEL CURS 2018-19**
**Taller de Curses d'orientació en la natura.  
Part II: Tècniques avançades d'orientació**

<b>Continguts</b>	<p>Les curses d'orientació son una modalitat esportiva en que l'objectiu és realitzar un recorregut en el menor temps possible, passant per una sèrie ordenada de punts de control amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola. Permet provar no soles la condició física, sinó les capacitats cognitives i l'estratègia. A diferència dels trails de muntanya, en aquest esport les carreres no són lineals si no que cada participant ha de trobar el seu propi camí.</p> <p>El taller exposa les tècniques avançades que permeten als alumnes poder participar amb èxit tant en curses d'orientació, tant a peu com BTT, rogaines en equip, i raids d'aventura. aquest taller completa el taller <i>Curses de orientació en la natura.Part I: tècniques bàsiques d'orientació</i>. Tots dos tallers capaciten els alumnes per poder participar amb èxit i representar l'UJI als campionats universitaris d'orientació.</p> <p>D'altra banda les curses d'orientació apareixen en el currículum de secundària, de manera que es donen els coneixements que seran útils als professors de secundària</p>																		
<b>Professorat</b>	<p><b>José Manuel Portolés Flaj (coordinador)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Professor Contractat Doctor de la Universitat Jaume I.</li> <li>● Cartògraf de nivell I per la Federació d'Orientació de la Comunitat Valenciana (FEDOCV)</li> <li>● Organitzador i participant de proves d'orientació a peu i BTT</li> </ul> <p><b>Arturo Rodríguez</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cartògraf de nivell I per la Federació d'Orientació de la Comunitat Valenciana (FEDOCV)</li> <li>● Organitzador i participant de proves d'orientació a peu</li> </ul> <p><b>Fernando Blázquez Castelló</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Mestre en Educació Física</li> <li>● Entrenador d'Orientació de Nivell I per la Federació Espanyola d'Orientació (FEDO)</li> <li>● Jutge Controlador en proves de Lliga Nacional d'orientació a peu, i BTT</li> <li>● Organitzador i participant de proves d'orientació a peu i BTT</li> </ul> <p><b>Blanca Blázquez Navarro</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Mestra en Educació Infantil</li> <li>● Entrenadora d'Orientació de Nivell I per la Federació Espanyola d'Orientació (FEDO)</li> <li>● Cartògrafa de nivell I per la Federació d'Orientació de la Comunitat Valenciana (FEDOCV)</li> <li>● Organitzadora i participant de proves d'orientació a peu i BTT</li> </ul> <p><b>Juan Clausell Pons</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Entrenador d'Orientació de Nivell I per l'AECO</li> <li>● Cartògraf de nivell II per la Federació d'Orientació de la Comunitat Valenciana (FEDOCV)</li> <li>● Organitzador i participant de proves d'orientació a peu</li> </ul> <p><b>Eduardo Morelló Tomás</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Llicenciat en Psicologia, màster en Psicologia de l'Esport</li> <li>● Psicòleg del Vila-real CF</li> <li>● Organitzador i participant de proves d'orientació a peu</li> </ul>																		
<b>Dates</b>	Inici: Dia 15 de febrer de 2019																		
<b>Dies</b>	Divendres 15 i dissabte 16 de febrer de 2019																		
<b>Horaris</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Sessió</th> <th>Data</th> <th>Horari</th> <th>Hores</th> <th>Lloc</th> <th>Tipus</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Divendres 15/2/2019</td> <td>17:00 – 21:00</td> <td>4</td> <td>Campus UJI</td> <td>Teoria i pràctica</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Dissabte 16/2/2018</td> <td>09:00 – 15:00</td> <td>6</td> <td>Ermitori de la Magdalena</td> <td>Pràctica</td> </tr> </tbody> </table>	Sessió	Data	Horari	Hores	Lloc	Tipus	1	Divendres 15/2/2019	17:00 – 21:00	4	Campus UJI	Teoria i pràctica	2	Dissabte 16/2/2018	09:00 – 15:00	6	Ermitori de la Magdalena	Pràctica
Sessió	Data	Horari	Hores	Lloc	Tipus														
1	Divendres 15/2/2019	17:00 – 21:00	4	Campus UJI	Teoria i pràctica														
2	Dissabte 16/2/2018	09:00 – 15:00	6	Ermitori de la Magdalena	Pràctica														
<b>Lloc</b>	Pavelló poliesportiu de l'UJI i ermitori de la Magdalena de Castelló																		
<b>Material</b>	L'alumnat ha de portar-hi:																		

<b>necessari</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Roba còmoda i sabatilles amb relleu suficient per a córrer per la muntanya.</li> <li>● Brúixola de placa i regla.</li> <li>● Llapis, bolígraf i marcador.</li> <li>● Aigua i menjar suficient per a les sessions fora de l'UJI.</li> <li>● Telèfon mòbil amb les aplicacions: iorientering</li> </ul>	
<b>Preu</b>	Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades	25 euros
	Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses de serveis de l'UJI	25 euros
	Alumni Sauji Prèmium	30 euros
	Altres col·lectius	35 euros
<b>Places</b>	15 mínim i 25 màxim.	
<b>Avaluació</b>	Per a superar el curs, l'alumne haurà d'assistir al 80% de les hores i trobar les fites de la cursa d'orientació del ermitori de la Magdalena	
<b>Crèdits</b>	0,5 crèdit de lliure configuració	
<b>Durada</b>	10 hores	
<b>Inscripció</b>	Fins al 10 de febrer de 2019 al Servei d'Esports de l'UJI o en l'adreça web del Servei d'Esports	

**Més informació:**

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>

**Servei d'Esports**

964 728 804 / 964 729 314