

**ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA  
SEGON SEMESTRE DEL CURS 2018-19**
**Taller de Curses d'orientació en la natura.  
Part I: Tècniques bàsiques d'orientació**

<b>Continguts</b>	<p>Les curses d'orientació són una modalitat esportiva en la qual l'objectiu és realitzar un recorregut en el menor temps possible, passant per una sèrie ordenada de punts de control amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola. Els punts no són coneguts a priori i és el corredor o la corredora qui ha de descobrir com arribar-hi.</p> <p>Amb aquest taller es dota als assistents dels coneixements i continguts necessaris per a poder practicar i concloure amb èxit una carrera d'orientació, rogaines, etc., així com la seua aplicació a altres activitats en la natura com el senderisme, raids d'aventura i altres activitats que es desenvolupen en el medi natural.</p> <p>Aquest curs també dona els coneixements per a poder participar amb èxit en el CADU (Campionat autonòmic d'esport universitari) d'orientació.</p> <p>A més les curses d'orientació apareixen al currículum de secundària, per el que es donen els coneixements que seran útils als professors de secundària.</p>																		
<b>Professorat</b>	<p><b>José Manuel Portolés Flaj (coordinador)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Professor Contractat Doctor de la Universitat Jaume I.</li> <li>• Cartògraf de nivell I per la Federació d'Orientació de la Comunitat Valenciana (FEDOCV)</li> <li>• Organitzador i participant de proves d'orientació a peu i BTT.</li> </ul> <p><b>Arturo Rodríguez</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartògraf de nivell I per la Federació d'Orientació de la Comunitat Valenciana (FEDOCV)</li> <li>• Organitzador i participant de proves d'orientació a peu</li> </ul> <p><b>Fernando Blázquez Castelló</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mestre en Educació Física</li> <li>• Entrenador d'Orientació de Nivell I per la Federació Espanyola d'Orientació (FEDO)</li> <li>• Jutge Controlador en proves de Lliga Nacional d'orientació a peu, i BTT</li> <li>• Organitzador i participant de proves d'orientació a peu i BTT</li> </ul> <p><b>Blanca Blázquez Navarro</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mestra en Educació Infantil</li> <li>• Entrenadora d'Orientació de Nivell I per la Federació Espanyola d'Orientació (FEDO)</li> <li>• Cartògrafa de nivell I per la Federació d'Orientació de la Comunitat Valenciana (FEDOCV)</li> <li>• Organitzadora i participant de proves d'orientació a peu i BTT</li> </ul> <p><b>Juan Clausell Pons</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrenador d'Orientació de Nivell I per l'AECO</li> <li>• Cartògraf de nivell II per la Federació d'Orientació de la Comunitat Valenciana (FEDOCV)</li> <li>• Organitzador i participant de proves d'orientació a peu</li> </ul> <p><b>Eduardo Morelló Tomás</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llicenciat en Psicologia, màster en Psicologia de l'Esport</li> <li>• Psicòleg del Vila-real CF</li> <li>• Organitzador i participant de proves d'orientació a peu</li> </ul>																		
<b>Dates</b>	Inici: Dia 8 de febrer de 2019																		
<b>Dies</b>	Divendres 8 i dissabte 9 de febrer de 2019																		
<b>Horaris</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Sessió</th> <th>Data</th> <th>Horari</th> <th>Hores</th> <th>Lloc</th> <th>Tipus</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Divendres 8/2/2019</td> <td>17:00 – 21:00</td> <td>4</td> <td>Campus UJI</td> <td>Teoria i pràctica</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Dissabte 9/2/2019</td> <td>09:00 – 15:00</td> <td>6</td> <td>Pinar del Grau de Castelló</td> <td>Pràctica</td> </tr> </tbody> </table>	Sessió	Data	Horari	Hores	Lloc	Tipus	1	Divendres 8/2/2019	17:00 – 21:00	4	Campus UJI	Teoria i pràctica	2	Dissabte 9/2/2019	09:00 – 15:00	6	Pinar del Grau de Castelló	Pràctica
Sessió	Data	Horari	Hores	Lloc	Tipus														
1	Divendres 8/2/2019	17:00 – 21:00	4	Campus UJI	Teoria i pràctica														
2	Dissabte 9/2/2019	09:00 – 15:00	6	Pinar del Grau de Castelló	Pràctica														
<b>Lloc</b>	Pavelló poliesportiu de l'UJI, Pinar del Grau de Castelló																		

<b>Material necessari</b>	L'alumnat ha de portar-hi: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Roba còmoda i sabatilles amb relleu suficient per a córrer per la muntanya.</li> <li>● Brúixola de placa i regla.</li> <li>● Llapis, bolígraf i marcador.</li> <li>● Aigua i menjar suficient per a les sessions fora de l'UJI.</li> <li>● Telèfon mòbil amb les aplicacions: Orux Maps, iorientteering, i c:geo</li> </ul>	
<b>Preu</b>	Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades	15 euros
	Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses de serveis de l'UJI	15 euros
	Alumni Sauji Prèmium	30 euros
	Altres col·lectius	35 euros
<b>Places</b>	15 mínim i 25 màxim.	
<b>Avaluació</b>	Per a superar el curs, l'alumne haurà d'assistir al 80% de les hores i trobar les fites de la cursa d'orientació del Grau.	
<b>Crèdits</b>	0,5 crèdit de lliure configuració	
<b>Durada</b>	10 hores	
<b>Inscripció</b>	Fins al 3 de febrer de 2019 al Servei d'Esports de l'UJI o en l'adreça web <a href="https://bit.ly/2zsdNYT">https://bit.ly/2zsdNYT</a>	

**Més informació:**

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>

**Servei d'Esports**

964 728 804 / 964 729 314