

Curs de PER i PNB

Coneixements teòrics

- 1.Tecnologia naval
- 2.Elementes d'amarri i fondejo
- 3.Seguretat en el mar
- 4.Legislació
- 5.Abalisament
- 6.R.I.P.A
- 7.Maniobra
- 8.Emergències en el mar
- 9.Meteorologia
- 10.Teoria de Navegació
- 11.Carta de Navegació

Continguts procedimentals

- Experimentació de tècniques bàsiques sobre navegació a vela i motor que permeta eixir-se'n en el mitjà:
- Debat sobre l'impacte mediambiental de la vela.
- Utilització de la tècnica i de la tàctica en resolució de problemes originats en situacions reals de navegació.

Adquisició d'actituds, valors i normes

- Valoració del medi ambient natural i adopció d'actituds de respecte, millora i conservació.
- Acceptació de les normes de seguretat i protecció en la realització d'activitats de vela.
- Valoració dels efectes que sobre el mitjà té la correcta o incorrecta utilització d'aquest.
- Considerar la vela de creuer com un mitjà més de consecució i millora de les capacitats físiques.
- Valoració del fet d'aconseguir una bona condició física com a base d'unes millors condicions de salut.

- Acceptació de la vela de creuer com a mitjà de gaudi, ocupació del temps lliure i millora de la salut.
- Valoració de la funció d'integració social que té la pràctica d'activitats de vela.
- Acceptació i respecte de les normes de navegació.
- Cooperació en l'organització, gestió i neteja de les embarcacions.