

**ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA
SEGON SEMESTRE DEL CURS 2018-19**

Taller d'iniciació a l'escalada esportiva

Continguts	<p>El curs pretén donar a conèixer les pautes bàsiques per a l'escalada esportiva, fomentar la pràctica d'esport a la natura i donar a conèixer el potencial de la nostra província en esports de muntanya.</p> <p>El curs té un enfocament educatiu i pràctic. El practicant aprendrà a reconèixer els diferents elements de l'escalada i les tècniques de seguretat bàsiques. S'intentarà dotar d'una infinitat de sensacions: com ara, equilibri, força i se li sotmetrà a molt variades situacions, amb la intenció que descobreixca el màxim al voltant d'aquest esport.</p> <p>Cal destacar que encara que se supere el curs satisfactòriament, no es dota encara al practicant d'un nivell suficient per a ser autònom dins de qualsevol paret, sinó que, experiència i altres cursos de perfeccionament faran falta per obtenir aquest nivell.</p> <p>Important: Aquest taller no està reconegut per la federació de muntanya.</p>
Professorat	<p>Alberto Fernandez Fernandez</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Guia acompanyant en muntanya. ● Tècnic esportiu en conducció d'activitats fisicoesportives en el medi natural <p>Jose Luis Alejos Reche</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Guia acompanyant en muntanya ● Guia d'escalada en roca / Tècnic esportiu en escalada.
Dates	8 i 9 de febrer
Dies	Divendres i dissabte
Horaris	Divendres 8 de febrer de 15.30 a 21.30 hores Dissabte de 9 a 13.30 hores i de 14.30 a 20.00 hores
Lloc	Pavelló poliesportiu de l'UJI i zona d'escalada castellet
Material necessari	<p>El material per al curs està inclòs al preu L'alumnat ha de portar-hi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Peus de gat (possibilitat d'alquilar a www.viunatura.com) ● Roba i calçat còmode ● Aigua i menjar
Preu	<ul style="list-style-type: none"> ● Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades 40 euros ● Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses de serveis de l'UJI 40 euros ● Alumni Sauji Prèmium 45 euros ● Altres col·lectius 50 euros
Places	6 mínim i 12 màxim.
Avaluació	100% d'assistència i superar prova teòrica i pràctica
Crèdits	0,5 crèdit de lliure configuració
Durada	16 hores (12 hores pràctiques i 4 teòriques)
Inscripció	Fins al 3 de febrer de 2019 al Servei d'Esports de l'UJI o en l'adreça web https://bit.ly/2zsdNYT

Més informació:

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>

Servei d'Esports

964 728 804 / 964 729 314