

SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA
SEGON SEMESTRE DEL CURS 2018-19

Curs de iniciació i perfeccionament a la cursa a peu

Continguts	El curs es dirigeix a persones que practiquen o volen començar a practicar la carrera a peu d'una manera regular, amb nocions bàsiques mitjançant entrenaments en les pistes d'atletisme de l'UJI dels principals sistemes d'entrenament, fases de les sessions etc. Adreçat únicament al PAS, PDI i Alumni SAUJI premium de l'UJI.
Professorat	María Pilar Marín Gil. <ul style="list-style-type: none"> • Tècnic Mitjà Servei d'Esports. • Mestra E.F. Monitora d'Atletisme. Vicente Porcar Blanch. <ul style="list-style-type: none"> • Tècnic Mitjà Servei d'Esports. • Mestre E.F. • Llicenciat en Psicologia i Màster en Psicologia Esportiva.
Dates	Del 31 de gener al 15 de maig de 2019
Dies	Gener dia: 30 Febrer dies: 6, 13, 20 i 27 Març dies: 6, 13 i 20 Abril dies: 3, 10 i 17 Maig dies: 8 i 15
Horari	Dimecres de 16.30 a 18.30 hores
Lloc	Pistes d'atletisme UJI - Zona a l'aire lliure
Preu	<u>PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades:</u> 20 euros <u>Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses de serveis de l'UJI:</u> 20 euros <u>AlumniSAUJIp premium:</u> 30 euros <u>Altres col·lectius:</u> 35 euros
Places	15 mínim i 50 màxim
Avaluació	Assistència a les sessions
Durada	26 hores
Inscripció	Fins al 19 de desembre al Servei d'Esports de l'UJI o en la web https://bit.ly/2MbtTuM o http://inscripcio.uji.es

Més informació:

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>

Servei d'Esports

964 728 804 / 964 729 332