

¿Te reflejas?

¿TE REFLEJAS CON ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES?

PARA LAS MUJERES.

TU PAREJA...

- Ignora tus sentimientos y opiniones con frecuencia.
- Utiliza su visto bueno, aprecio o afecto como premio o castigo.
- Se burla de ti, te humilla en privado o en público (críticas, insultos, gritos) o te hace sentir inferior.
- Rechaza mantener relaciones sociales en tu compañía.
- Te controla el dinero, lo que haces, dónde vas, con quién, lo que vistes, el móvil y toma las decisiones.
- No te permite trabajar fuera de casa.
- Te aísla de tus familiares y/o amistades o/y se enfada cuando los ves.
- Es bastante celoso y te acusa de coquetear sin fundamento.
- Te hace pensar que estás loca.
- Te fuerza a hacer cosas que no quieres hacer.
- Te presiona para tener relaciones sexuales aunque no lo desees.
- Con frecuencia te amenaza con dejarte o con hacerte daño a ti o a tu familia.
- Castiga o priva de cuidados a las hijas e hijos cuando se enfada contigo.
- Te amenaza con quitarte a las hijas e hijos en caso de dejarlo.
- Ridiculiza o insulta a las mujeres como grupo.
- Te hace sentir culpable por su comportamiento violento.

¿TE REFLEJAS CON ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES?

PARA LOS HOMBRES.

A TU PAREJA...

- Ignoras sus sentimientos y opiniones con frecuencia.
- Utilizas tu visto bueno, aprecio o afecto como premio o castigo.
- Te burlas de ella, la humillas en privado o en público (críticas, insultos, gritos) o la haces sentir inferior.
- Rechazas mantener relaciones sociales en su compañía.
- Le controlas el dinero, lo que hace, dónde va, con quién, lo que viste, el móvil y tomas las decisiones.
- No le permites trabajar fuera de casa.
- La aíslas de sus familiares y/o amistades o/y te enfadas cuando los ve.
- Eres bastante celoso y la acusas de coquetear sin fundamento.
- La haces creer que está loca.
- La fuerzas a hacer cosas que no quiere hacer.
- La presionas para tener relaciones sexuales aunque no lo desee.
- Con frecuencia la amenazas con dejarla o con hacerle daño a ella o a su familia.
- Castigas o privas de cuidados a las hijas e hijos cuando te enfadas con ella.
- La amenazas con quitarle a las hijas e hijos en caso de dejarlo.
- Ridiculizas o insultas a las mujeres como grupo.
- La haces sentir culpable por tu comportamiento violento.

NO SUFRAS VIOLENCIA

NO EJERZAS VIOLENCIA

016 Teléfono de información sobre violencia de género (24 horas)

900 116 016 para mujeres con discapacidad auditiva y/o del habla (24 horas)