



Vivir y trabajar en Portugal: empleo y prácticas

Catarina Custódio

Becaria Eurodisea 2017/2018

Organización territorial de Portugal

- Territorio peninsular con 18 distritos
- 2 archipiélagos autónomos: Azores y Madeira



Vivir en Portugal

- No es necesario visado, solo Pasaporte o DNI
- Empadronamiento: informarse en el respectivo ayuntamiento
- Sanidad: tarjeta sanitaria europea

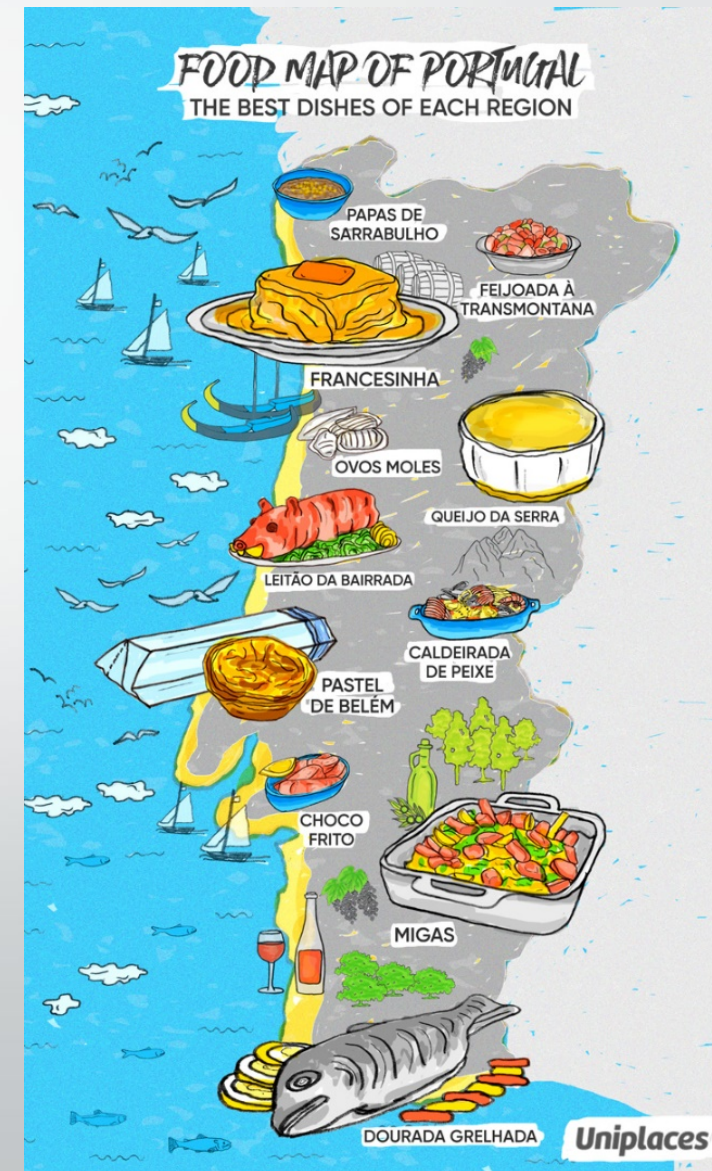
Vivir en Portugal – pros y contras

• PROS:

- Seguridad;
- Bajo costo de vida;
- Idioma;
- Cultura.

• CONTRAS:

- Bajo salario;
- Poca oferta de empleo;
- Alta tasa de paro;
- Crisis económica.



Principales nacionalidades extranjeras en Portugal en 2011

QUADRO 3
Principais nacionalidades estrangeiras em 2011

Nacionalidade	Total	%	Homens	Mulheres
Total nacional	436.822	100	219.137	217.685
Brasil	111.445	25.5	47.518	63.927
Ucrânia	48.022	11.0	25.883	22.139
Cabo Verde	43.920	10.1	20.800	22.848
Roménia	39.312	9.0	22.441	16.871
Angola	21.563	4.9	10.331	11.232
Guiné-Bissau	18.487	4.2	10.530	7.957
Reino Unido	17.675	4.0	9.121	8.554
China	16.785	3.8	8.648	8.137
Moldávia	13.586	3.1	7.072	6.514
S. Tomé e Príncipe	10.518	2.4	4.823	5.695

Fonte: INE, Estatísticas Demográficas e SEF.

Situación política y económica

- República democrática
- Presidente Marcelo Rebelo de Sousa (partido de centroderecha)
- Dos regiones autónomas con un Gobierno regional

Áreas con más y menos empleo en Portugal

- Más empleo:
 - Tecnología (Ingeniería Informática)
 - Medicina
 - Derecho
 - Marketing
 - Turismo (lenguas)
- Menos empleo:
 - Enseñanza
 - Psicología

Empleo en Portugal

- Tasa de desempleo: 11% en 2016 (INE- Instituto Nacional de Estatística)
- Es el segundo país de Europa con más emigrantes (22% de la población - ONU)
- País envejecido
- Salario mínimo: 580€/ mes (2018)

Buscar empleo

- <http://www.aipa-azores.com/> (Azores)
- <https://www.iefp.pt/>
- <http://www.adecco.pt>
- <http://www.net-empregos.com/>
- **EURES**
 - plataforma de búsqueda de prácticas remuneradas
 - más información: <https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>
- **Voluntariado:** https://europa.eu/youth/solidarity_pt

Candidaturas

- Tener en cuenta la empresa/ puesto de trabajo
- Currículums y Carta de Motivación: en portugués o inglés (depende del trabajo)
- Estudiar en Portugal: <http://www.studyinportugal.edu.pt>

Pràcticas

- Eurodisea
 - En Portugal: Azores y Madeira
 - En España: [Catalunya](#), [Comunidad Valenciana](#) , [Murcia](#)
 - un mes de formación lingüística y un periodo de prácticas remuneradas (cerca de 5 meses)
 - más información: <http://www.eurodyssee.eu>
- Estagiar L (en las Azores)
 - Requisito: vivir en las Azores por 6 meses
 - duración de 9 o 11 meses (depende de la isla)
 - Programa del Gobierno
 - más información: <http://www.estagiar.azores.gov.pt/>

Erasmus+

- Estudios y Prácticas:

- **Estudios:** convenios con varias universidades portuguesas (p. Ej.: Universidad de Porto, Universidad de Lisboa, Universidad de Coimbra)

- **Prácticas:** ser estudiante UJI

Buscar una empresa o entidad para hacer las prácticas

Firmar Learning Agreement y Convenios

Más información: <https://erasmusmais.pt/>

- Empresas más importantes y internacionales:
 - SONAE : <https://www.sonae.pt/pt/>
 - Grupo EDP : <http://www.edpenergia.es/ca/>
 - Petrogal: <http://www.galpenenergia.com/EN/Paginas/Home.aspx>
 - Jerónimo Martins: <https://www.jeronimomartins.com/en/>
 - Grupo Pestana: <https://www.pestana.com/es>
- ONGs:
 - Quercus: <http://www.quercus.pt/>
 - Banco Alimentar Contra a Fome: <https://www.bancoalimentar.pt/>
 - Oikos: <http://www.oikos.pt/>