

Curs d'entrenador personal d'alt rendiment i tècniques avançades de musculació

Fundació Tripartita	<p>Curs integrat dins de la Fundació Tripartita. Totes les empreses, amb independència de la dimensió i del nombre d'empleats tenen un crèdit en formació. La Fundació Tripartita per a l'ocupació, del Ministeri de Treball, és l'organisme encarregat d'establir la quantia i finançar els cursos de formació de les empreses a través d'aquest crèdit. L'import del crèdit disponible varia en funció del nombre de treballadors i treballadores que haja tingut l'empresa durant l'any anterior i de les cotitzacions a la Seguretat Social en concepte de quotes a la formació professional.</p>
Continguts	<p>Ara tens l'oportunitat de formar-te en el sector de més expansió del moment, el de la vida saludable i esport.</p> <p>Totes les persones volem millorar tant la nostra salut com a nostra imatge, per la qual cosa podem ser prescriptors d'entrenament per a aconseguir aquestes millores, i entrar en un sector de màxima demanda laboral en constant creixement. Podràs treballar en qualsevol centre esportiu públic o privat per a exercir-hi labors d'entrenador físic, entrenador personal, assessor fisicoestètic, monitor de sala de fitness, i assessor nutricional, realitzaràs tant sessions grupals com d'entrenaments personalitzats, i atindràs diferents col·lectius, femení, masculí, poblacions especials com la tercera edat, xiquets, etc. També podràs treballar per compte propi, com a autònom, amb cartera de clients o obrir el teu propi negoci.</p>
Habilitació professional	<p>Aquest tipus de curs ja no el pot realitzar qualsevol entitat de formació, aquesta formació professional ja està reglada en l'àmbit oficial com a certificació professional i solament es pot obtenir en centres homologats, oficialment pel SEPE (Servei Públic d'Ocupació Estatal) i el SERVEF, com el cas el Servei d'Esports a través d'Apta Vital Sport té aquest reconeixement estatal com a centre oficial de formació per a l'ocupació, on expedim certificacions professionals oficials de la família de l'activitat física i l'esport, així com mòduls específics que faciliten el procés d'acreditació de competències a professionals del sector.</p>
Professorat	<p>Alejandro Aguilera</p> <ul style="list-style-type: none"> • Màster en Professorat de Secundària. • Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (mestratge de judo: entrenador nacional). • Pràcticum de rendiment d'esportistes d'elit, especialitat judo. • Entrenador personal de musculació i fitness. • Entrenador de <i>crosstraining</i>, entrenament intervàlic d'alt rendiment (HIIT) i funcional. • Nivell 1 de TPI (golf). • Entrenador de futbol. Nivell 1. • Socorrista aquaticoterrestre. • Entrenador de club de bàdminton. • Monitor de natació. <p>Susana Morales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnico especialista en dietética, y nutrición • Especialista en Nutrición Deportiva para el alto rendimiento • Entrenador Personal • Instructor de Actividades Dirigidas • Monitor de Estilos • Monitor de Pilates Mat <p>Raúl Gutiérrez Gallardo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (INEF, Lleida) • Certificat d'Aptitud Psicològica (CAP) • Professor Docent Cursos Fitness, Musculació i Entrenador Personal • Professor Docent Cursos Cross Training, Hiit i Funcional • Professor Docent Màster Preparador Físic per l'Alto rendimiento • Socorrista Terrestre i Aquàtic • Certificat DESA • Mestratge de Futbol (INEF, Lleida)

	Seminari de 40 hores Dopatge vs. ajudes ergogèniques (INEF, Lleida)
Dates	Inici: 21 d'octubre.
Dies	Dissabtes: 21 i 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2 i 16 de desembre; 13, 20 i 27 de gener, i 3, 10, 17 i *24 de febrer. Nota: El dia *24 de febrer l'horari serà de 9 h a 14 h i de 15 h a 17 h a les instal·lacions d'Apta Vital Sport.
Horari	De 9 h a 13.30 h.
Lloc	Pavelló poliesportiu de l'UJI i escola Apta Vital Sport.
Preu	<u>Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades</u> : 473 euros. (En dues quotes de 237 euros; *en tres quotes de 165 euros, *en quatre quotes de 127 euros). <u>Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses de serveis de l'UJI</u> : 662 euros. (En dues quotes de 331 euros, *en tres quotes de 232 euros, *en quatre quotes de 178 euros). <u>Alumni Sauji Prèmium</u> : 708 euros. (En dues quotes de 354 euros, *en tres quotes de 248 euros, *en quatre quotes de 191 euros). <u>Altres col·lectius</u> : 945euros. (*quotes a consultar en Apta Vital Sport). Formes de pagament: *Al comptat, abans del 17 d'octubre. **En quatre quotes: primera quota, abans del 17 d'octubre. Resta de quotes: una per mes (novembre, desembre i gener). Nota : Aquestes tarifes no s'apliquen a les persones inscrites com a Alumni Sauji Prèmium amb posterioritat a la inscripció al curs.
Places	10 mínim i 25 màxim.
Avaluació	Assistència al 80% de les sessions. Examen final teòric i pràctic.
Crèdits	Dos crèdits de lliure configuració.
Durada	70 hores teoricopràctiques presencials. 170 hores, acte d'aprenentatge i la resta blocs teòrics professionals en línia. 350 hores (bloc teoricoprofessional, incloent-hi els vídeos tutorialis teòrics i pràctics).
Inscripció	Fins al dia 19 d'octubre al Servei d'Esports de l'UJI o en l'adreça web http://inscripcio.uji.es/

Més informació:

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>

Servei d'Esports

964 728 804 / 964 729 314