

**SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI  
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA  
SEGON SEMESTRE DEL CURS 2017-18**

<b>Curs de iniciació i perfeccionament a la cursa a peu</b>	
<b>Continguts</b>	El curs es dirigeix a persones que practiquen o volen començar a practicar la carrera a peu d'una manera regular, amb nocions bàsiques mitjançant entrenaments en les pistes d'atletisme de l'UJI dels principals sistemes d'entrenament, fases de les sessions etc. Adreçat únicament al PAS, PDI i Alumni SAUJI premium de l'UJI.
<b>Professorat</b>	<p><b>María Pilar Marín Gil.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tècnic Mitjà Servei d'Esports.</li> <li>• Mestre E.F. Monitora d'Atletisme.</li> </ul> <p><b>Vicente Porcar Blanch.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tècnic Mitjà Servei d'Esports.</li> <li>• Mestre E.F.</li> <li>• Llicenciat en Psicologia i Màster en Psicologia Esportiva.</li> </ul>
<b>Dates</b>	Del 18 d'octubre de 2017 al 7 de febrer de 2018.
<b>Dies</b>	<p>Octubre dies: 18, 25.</p> <p>Novembre dies: 8, 15, 22 i 29.</p> <p>Desembre dies: 13 i 20</p> <p>Gener dies: 10, 17, 24 i 31</p> <p>Febrer dies: 7</p>
<b>Horari</b>	Dimecres de 16.30 a 18.30 hores
<b>Lloc</b>	Pistes d'atletisme UJI - Zona a l'aire lliure
<b>Preu</b>	<p><u>PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades</u>: 20 euros</p> <p><u>Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses de serveis de l'UJI</u>: 20 euros</p> <p><u>Alumni SAUJI premium</u>: 30 euros</p> <p><u>Altres col·lectius</u>: 35 euros</p>
<b>Places</b>	15 mínim i 50 màxim
<b>Avaluació</b>	Assistència a les sessions
<b>Durada</b>	26 hores
<b>Inscripció</b>	Des del 25 d'octubre al Servei d'Esports de l'UJI o en les adreces web <a href="http://www.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/primer_semestre17_18/8-cursaapeu/">http://www.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/primer_semestre17_18/8-cursaapeu/</a>

**Més informació:**

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>

**Servei d'Esports**  
**964 728 804 / 964 729 332**

