

ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA PRIMER SEMESTRE DEL CURS 2017-18

Nutriversitat. Taller: «Elabora el teu menú setmanal»	
Continguts	Aprendre a realitzar una dieta saludable a través d'un menú diari amb els aliments que cal menjar al llarg de la setmana.
Nutriversitat	<p>Aquest taller de nutrició està dins del cicle de tallers de nutrició saludable que es duran a terme els dies 17 d'octubre, 21 novembre i 30 de gener.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taller 1. Elabora un llistat de la compra per a tenir una despesa saludable. • Taller 2. Aprèn a llegir l'etiquetatge dels aliments. • Taller 3. Elabora el teu menú setmanal.
Professorat	<p>Lina Granell Vidal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Llicenciada en Farmàcia. - Graduada en Nutrició Humana. - Dietètica per la Universitat de València. - Màster oficial en Nutrició Personalitzada i Comunitària. - Atenció farmacèutica comunitària. - Comunicacions en congressos, articles científics i cursos de formació continuada. - Consulta privada, conferències i xarrades dirigides a pacients. <p>Eva Fortuño Herrero</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat de Vic. - Postgrau en Obesitat i Trastorns de la Conducta Alimentària. - Consulta privada, conferències i xarrades dirigides a pacients.
Dates	Dia 30 de gener de 2018.
Dies	Dimarts.
Horari	De 17 a 19 hores.
Lloc	Pavelló poliesportiu de l'UJI
Preu	<p><u>Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades</u>: 10 euros.</p> <p><u>Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses de serveis de l'UJI</u>: 12 euros.</p> <p><u>Altres col·lectius</u>: 15 euros.</p>
Places	15 mínim i 30 màxim.
Avaluació	Assistència al 80% de les sessions.
Durada	Dues hores teoricopràctiques
Inscripció	Fins al dia 23 de gener de 2018 al Servei d'Esports de l'UJI o en l'adreça web http://bit.ly/2t8XIXr

Més informació:

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>

Servei d'Esports

964 728 804 / 964 729 314