

**ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA
SEGON SEMESTRE 2018-2019**

Busseig o “Snorkel” a la Reserva Marina Illes Columbretes	
Continguts	<p>Les Illes Columbretes són l'espai insular més singular de la Comunitat Valenciana i un dels petits arxipèlags de major interès ecològic de la Mediterrània. Formades per una sèrie d'illots reunits en 4 grups: illa Grossa, la Ferrera, la Foradada i el Carallot, situades a 30 milles de Castelló, uns 56 km.</p> <p>Assentades sobre un fons a 80 metres de profunditat, les Columbretes són un exemple de vulcanisme, apreciable en l'illa Grossa, amb diversos cràters encadenats, i el Carallot amb 32 metres de restes de la xemeneia del volcà. L'interès de les illes es multiplica en submergir-nos. La complicada topografia del fons, ple de roques, bancs i baixos de sorra, és un refugi natural per a moltes espècies que es mostren aquí confiades i properes.</p> <p>La jornada és interessant per diversos aspectes, d'una banda la navegació a les illes, que de vegades fins i tot ens porta la sorpresa d'albirar dofins, durant la travessia nostres instructors explicaran les tècniques bàsiques de busseig a pulmó, i qualsevol dubte als bussos amb titulació, per a ja un cop a les illes dur a terme dues immersions, o bé bussejar a pulmó i visitar les illes.</p>
Professorat	<p>Jorge Forcada Instructor de Busseig Patró d'embarcacions d'esbarjo. Guia i operador de viatges internacionals de busseig</p> <p>Iván Murillo Varo Instructor nacional 2 estrelles de la Federació Espanyola Instructor de suport vital bàsic i reanimació cardiopulmonar Instructor d'administració d'oxigen normobàric</p>
Dates	21 de juliol de 2019
Dies	Diumenge
Horari	<p>07.30 h: Presentació i embarcament al Club Nàutic de Castelló.</p> <p>08.00 h: Salpem cap a Columbretes. El viatge dura dues hores aproximadament.</p> <p>11.00 h: En arribar i després de comprovar les documentacions, es realitza la primera immersió. Els que no bussegen, podran visitar l'illa o fer snorkel.</p> <p>13.30 h: Segona immersió o Immersió lleugera.</p> <p>14.30 h: Dinar.</p> <p>15.30 h: salpat cap al port de Castelló.</p> <p>18:00 Arribada al port i fi de viatge.</p>
Lloc	Reserva Marina Illes Columbretes
Preu	Bussos - 135 € No bussos - 120 €
Places	9 mínim i 11 màxim

Inclou	Vaixell i el guia de busseig. 2 Immersions (ampolles). 1 nevera amb beguda (aigua, refrescos, cervesa). Ús de Microones. Música durant el viatge. Equipat amb TV, cafetera, nevera, dutxa a la banyera aigua dolça i 2 WC. Equip de snorkel per als que no bussegen.
No inclou	Dinar - (opcional: 20 € / persona). (Cada persona ha de portar almenys petit esmorzar en embarcar, dinar en el trajecte i menjar en finalitzar les immersions)
Material	Equip necessari bussos: • Tot l'equip de busseig a excepció de l'ampolla. Contacta si no disposes de l'equip en propietat i t'ho facilitarem
Nota important	Està TOTALMENT PROHIBIT recollir qualsevol cosa del fons. En superfície s'està vigilat des de l'edificació situada a la part alta de l'illa. Qualsevol anomalia o actuació impròpia de qualsevol component de la tripulació, ocasionarà l'expulsió automàtica del vaixell de les illes. Podent incórrer en possible sancions administratives. Respecteu el medi marí. L'únic que hem de deixar quan abandonem les illes és l'estela del nostre vaixell. Després de la primera immersió es procedirà a un descans d'una hora i ens preparem per a la segona immersió. És una immersió successiva. Respecteu la corba de seguretat de les taules.
Inscripció	Fins al 14 de juliol de 2019 al Servei d'Esports de l'UJI o al web:del Servei d'Esports

Més informació:

<http://ujiapps.uji.es/serveis/se/ambits/formacio/>
Servei d'Esports 964 728 804 / 964 729 332